



Gruppentraining - Bewegung auf dem Trampolin!

Gemeinsamer Spass auf dem Swem - Trampolin

Leichtes Schwingen - starkes Training!

Für ein stabiles Gleichgewicht, einen gesunden Rücken, starke Muskulatur und eine gute Ausdauer.

Das Swem-Trampolintraining ist für Menschen in allen Altersstufen geeignet.

Kurse

Dienstags um 18.30 Uhr

Freitags um 18.00 Uhr

Kursort:

Im Saal der Heilsarmee, Grampenweg 15,
8180 Bülach

Kurskosten: CHF 12.00 pro Lektion

Teilnehmerzahl beschränkt.

Bitte anmelden.

Anmeldung und Infos:

Jacqueline Rieder, swem-Instruktorin

Tel. 041 240 05 80

jacqueline@fitfuerslaebe.ch

www.fitfuerslaebe.ch

